

## **NOTA DE PRENSA**

### **LA S.E.N. CREA UN GRUPO DE TRABAJO PARA FOMENTAR EL EJERCICIO FÍSICO EN LOS PACIENTES RENALES Y LOS BENEFICIOS QUE APORTA DURANTE EL TRATAMIENTO RENAL SUSTITUTIVO**

Pretende desarrollar iniciativas que impulsen actividades de ejercicio físico en este tipo de pacientes, ofrecer soporte a los servicios de Nefrología de hospitales o centros de diálisis en esa dirección, promover actividades formativas y científicas, y colaborar con otras sociedades científicas relacionadas con el ejercicio físico.

Numerosos estudios e investigaciones en los últimos años confirman la importancia de la realización de ejercicio físico en los pacientes renales, en especial en aquellos en Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante), así como los beneficios que aporta tanto a nivel fisiológico, funcional o psicológico en dichos pacientes.

Se trata de un grupo de trabajo multidisciplinar que incluye a nefrólogos y a otros profesionales como fisioterapeutas, licenciados en actividad física y deporte, o especialistas en ejercicio físico y salud, fomentando así la colaboración con otras sociedades como la SERMEF, SEMED o SEDEN.

“El ejercicio físico debería ser considerado como una parte más del plan de cuidados del paciente renal, de cara a preservar su capacidad funcional y mejorar su calidad de vida. Con ello se puede evitar la aparición de diversos síntomas musculares y evitar o retrasar la dependencia que pueden llegar a tener algunos pacientes en TRS, en especial personas mayores”, señala la presidenta de la S.E.N., María Dolores del Pino.

**29 de enero.-** Diferentes estudios e investigaciones en los últimos años vienen confirmando la importancia de la realización de ejercicio físico en los pacientes renales, en especial en aquellos que se someten a Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante), así como los beneficios que aporta tanto a nivel fisiológico, funcional o psicológico en dichos pacientes. Un aspecto que es fundamental en este tipo de pacientes cuya disminución de la capacidad física avanza conforme continúa su permanencia en la terapia renal sustitutiva -debido a diversos factores como la edad avanzada, la patología cardiovascular asociada, el sedentarismo o distintas alteraciones propias del enfermo real- y que limitan no sólo su capacidad física diaria sino también su calidad de vida relacionada con la salud.



Sin embargo, en España no existen programas rutinarios establecidos de ejercicio físico en los pacientes con enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) o en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS). Precisamente con el objetivo de fomentar y difundir la realización de ejercicio físico en los pacientes renales, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) ha creado un nuevo grupo de trabajo, el GEMEFER (Grupo Español Multidisciplinar de Ejercicio Físico del Enfermo Renal), que pretende desarrollar entre los profesionales sanitarios y pacientes renales iniciativas que impulsen la implantación de actividades de ejercicio físico en este tipo de pacientes, tanto en los distintos estadios de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) como en cualquiera de las modalidades de TRS.

De forma más específica, este grupo persigue ofrecer soporte a los servicios de Nefrología que pretendan impulsar programas en esa dirección en sus hospitales o centros de diálisis, promover actividades formativas y científicas en este campo (reuniones, jornadas, guías terapéuticas, artículos científicos etc.), y colaborar con otros grupos de trabajo de la S.E.N. y otras sociedades científicas relacionadas con el ejercicio físico con ese objetivo.

Se trata de un grupo de trabajo multidisciplinar que incluye a nefrólogos pero que también está abierto a otros profesionales como enfermeros, fisioterapeutas, licenciados en actividad física y deporte, o especialistas en ejercicio físico, de manera que busca una colaboración cercana con otras sociedades como la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED) o la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN).

Asimismo, fomentará la relación con otras entidades del mundo del deporte y grupos de trabajo nefrológicos internacionales relacionados con el ejercicio físico, como el European Renal Rehabilitation in Chronic Kidney Disease (EURORECKD) dentro de la ERA-EDTA (European Renal Association - European Dialysis and Transplant Association) o la EDTNA/ERCA (European Dialysis and Transplant Nurses Association/European Renal Care Association).

“El ejercicio físico y la rehabilitación debería ser considerados como una parte más del plan de cuidados del paciente renal, de cara a preservar su capacidad funcional y mejorar su calidad de vida”, destaca la presidenta de la S.E.N., María Dolores del Pino. “Con ello podemos conseguir evitar la aparición de diversos síntomas musculares y evitar o retrasar la dependencia que pueden llegar a tener algunos pacientes en Tratamiento Renal Sustitutivo, en especial personas mayores que necesitan de asistencia para el desarrollo de sus actividades cotidianas. Mejorando su actividad física mejoramos su tratamiento y su calidad de vida”, apostilla.

El grupo de trabajo GEMEFER está coordinado por el doctor nefrólogo Vicent Esteve Simó, del Hospital de Terrasa (Barcelona), y cuenta con un grupo director encargado de



recoger las iniciativas y propuestas de sus integrantes para el desarrollo de las diversas actividades.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología:**

**Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27/ 625872780)**