



NOTA DE PRENSA

UN ESTUDIO DEMUESTRA QUE EL USO DE JUEGOS DE REALIDAD VIRTUAL MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES RENALES EN TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS

Así lo destaca una investigación de nefrólogos del Hospital de Manises de Valencia, en colaboración con la Universidad CEU-Cardenal Herrera y la Universitat Politècnica de València, entre 47 pacientes que fueron sometidos a un ensayo de 24 semanas de duración.

Los resultados mostraron un efecto significativo de la interacción entre los pacientes y el juego de realidad virtual, de manera que mejoró diferentes parámetros como la vitalidad, el dolor corporal, la función física, la salud general, la salud mental, el componente físico, y la función social.

Hasta la fecha, la utilización de la realidad virtual (RV) no inmersiva había conseguido mejoras en pacientes con diferentes patologías o episodios como infarto, esclerosis múltiple o parálisis cerebral, pero nunca se había implementado en pacientes renales que se encuentran en Tratamiento Renal Sustitutivo con hemodiálisis.

Se trata de un estudio pionero en España que ha sido presentado recientemente en el XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y el IX Congreso Iberoamericano de Nefrología, celebrado hace unos días, en el que se han reunido unos 1.400 nefrólogos, investigadores y especialistas de España, Portugal y Latinoamérica.

Valencia, 10 de diciembre de 2018. Un estudio realizado por nefrólogos del Hospital de Manises, en colaboración con fisioterapeutas de la Universidad CEU-Cardenal Herrera e investigadores del Instituto de Automática e Informática Industrial (ai2) de la Universitat Politècnica de València, ha demostrado que el uso de programas y ejercicios de realidad virtual mientras los pacientes renales llevan a cabo sesiones de hemodiálisis mejora su calidad de vida, en aspectos como la vitalidad, la función física, el dolor corporal, la función social, el componente físico, la salud mental o la salud en general.

Hasta la fecha, la utilización de la realidad virtual (RV) no inmersiva ha conseguido notables mejoras en pacientes que han sufrido diferentes patologías o episodios como infarto, esclerosis múltiple o parálisis cerebral, pero esta modalidad de ejercicio nunca se había implementado en pacientes renales que se encuentran en Tratamiento Renal



Sustitutivo con hemodiálisis, que suelen presentar una calidad de vida bastante inferior a la de cualquier persona sana. De igual manera, se ha comprobado que el ejercicio físico en distintas modalidades mejora la calidad de vida relacionada con la salud de muchos pacientes.

Por todo ello, un grupo de investigadores del Hospital de Manises ha desarrollado un estudio con el fin de valorar el efecto de un programa de ejercicio de realidad virtual no inmersiva intradiálisis (es decir, durante la diálisis) en la calidad de vida del paciente. La investigación consistió en un ensayo controlado aleatorio cruzado de 24 semanas de duración en el que participaron 47 pacientes (de un total de 74 preseleccionados).

Durante el estudio, los pacientes se distribuyeron en dos grupos diferentes, y fueron sometidos a dos periodos consecutivos de 12 semanas de ejercicio y 12 semanas de reposo, con el orden invertido. El ejercicio durante las sesiones de hemodiálisis consistió en un juego adaptado de realidad virtual, denominado *A la caza del tesoro*, en el que los pacientes debían coger unos objetivos moviendo los miembros inferiores y evitando obstáculos. Las sesiones del ejercicio incluyeron calentamiento y enfriamiento y fueron aumentando de manera progresiva, pasando de 20 a 40 minutos de duración.

Para valorar el efecto de la aplicación de este ejercicio, se utilizaron tests y cuestionarios antes del inicio, a las 12 semanas y a las 24 semanas de la puesta en marcha, que fueron completados por todos los pacientes, y que reflejaron información sobre diferentes aspectos y parámetros relacionados con puntuaciones de la función física y mental de los pacientes renales.

Los resultados de la investigación mostraron un efecto significativo de la interacción entre los pacientes y el juego de realidad virtual, de manera que mejoró diferentes parámetros como la vitalidad (+12,5 puntos), el dolor corporal (+14 puntos), la función física (+13,8 puntos), la salud en general (+6,4 puntos), la salud mental (+6 puntos), el componente físico (+5,5 puntos), y la función social (+4,4 puntos). De este modo, los expertos concluyeron que un programa de ejercicio de realidad virtual no inmersiva intradiálisis mejora la calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes en hemodiálisis crónica.

Este estudio, que supone una experiencia pionera en España, se ha presentado en el XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y el IX Congreso Iberoamericano de Nefrología, celebrado hace unos días en Madrid, y que constituye el mayor encuentro sobre nefrología en lengua española y portuguesa, en el que se han reunido unos 1.400 médicos nefrólogos, investigadores y especialistas de España, Portugal y Latinoamérica con el fin de abordar los últimos avances y retos para mejorar el tratamiento de la enfermedad renal.



Durante este Congreso, se han abordado los temas de mayor interés y actualidad de la nefrología: avances, novedades y controversias sobre Enfermedad Renal Crónica, Insuficiencia Renal Agua, Trasplante Renal, Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis, Diabetes e Hipertensión Arterial, Genética y Enfermedades Renales Hereditarias, o Glomerulonefritis, entre otros.

En el encuentro se han presentado casi 700 comunicaciones sobre los últimos estudios e investigaciones sobre la enfermedad renal, que han estado acompañadas de conferencias magistrales, ponencias, simposios, talleres o encuentros entre profesionales de varios países. En concreto, se ha contado con la participación de ponentes procedentes de EE.UU., Irlanda, Alemania, México, Brasil, Argentina, Perú, Bélgica, Suecia, Colombia, Italia, El Salvador, Uruguay, Venezuela, Francia, Chile, República Dominicana, Cuba, Portugal y España.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera / Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80)