



NOTA DE PRENSA

Desarrollado por nefrólogos de los Hospitales Costa del Sol de Málaga y Doctor Negrín de Las Palmas de Gran Canaria

UN ESTUDIO DEMUESTRA QUE EL USO DE UNA “APP” PARA MÓVILES MEJORA LA DERIVACIÓN DE LOS PACIENTES RENALES A NEFROLOGÍA UN 28%

El estudio se llevó a cabo analizando la derivación a nefrología de 628 pacientes renales antes de la implantación de la app *Nefroconsultor*, en 2015, y comparándolo con la derivación realizada en 2017, ya con la app en uso.

En 2015, previo a la implantación de la app, 333 pacientes fueron derivados a nefrología, mientras que tras su implantación en 2017 se registró un 10,1% menos, con 295 pacientes.

De los 333 pacientes analizados en 2015, 132 cumplieron con los criterios de derivación, mientras que en 2017 fueron 200 de los 295 analizados, lo que se tradujo en un aumento del éxito de la intervención de un 28,8% más.

Las conclusiones del estudio son relevantes porque además de mejorar la derivación de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) al nefrólogo, aporta una mayor información en relación a diversos aspectos importantes de su enfermedad, como estudios de albuminuria, la proteinuria o el sedimento urinario en el momento de la derivación.

La investigación también concluyó un aumento de “proteinuria” como motivo de derivación, identificando así a pacientes de riesgo de avance de ERC.

Dicho estudio se presentará en el XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y el IX Congreso Iberoamericano de Nefrología que se celebra de manera conjunta y que reúne desde hoy en Madrid a unos 1.400 nefrólogos, investigadores y especialistas de España, Portugal y Latinoamérica.

16 de noviembre de 2018. La Enfermedad Renal Crónica (ERC), enfermedad que impide que los riñones puedan desarrollar su función de filtrar la sangre, es una patología de alta morbi-mortalidad; de hecho en España ya afecta a uno de cada siete personas adultas. Es por ello por lo que derivación temprana de los casos de pacientes a la especialidad de Nefrología es fundamental para realizar un diagnóstico y tratamiento que aumenta las posibilidades de supervivencia y calidad de vida de los pacientes, se logre disminuir la mortalidad y también suponga una reducción en los



costes sanitarios. Sin embargo, varios factores pueden influir en la decisión de derivar estos casos, incluida la falta de conocimiento de las guías clínicas en este ámbito.

Con el objetivo de hacer más accesible este conocimiento entre los profesionales y pacientes con enfermedad renal y estudiar el uso que las nuevas tecnologías puede tener en este campo, un grupo de nefrólogos e investigadores han realizado un estudio que demuestra que la utilización de una aplicación para móviles, denominada app *Nefroconsultor*, mejora la derivación de los casos al nefrólogo un 28,8%, atendiendo a los criterios establecidos en las guías clínicas de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.).

El estudio, en el que se han analizado 628 pacientes con una edad media de 68 años entre 2015 y 2017, ha sido desarrollado por profesionales del Hospital Costa del Sol de Marbella (Málaga) y del Hospital Doctor Negrín de Las Palmas de Gran Canaria, y concluyó otros datos de gran interés, como que el uso de la aplicación aumenta el estudio de la albuminuria (proceso por el que la cantidad de albúmina en la orina aumenta y disminuye la capacidad de los riñones para filtrar la sangre) y el sedimento urinario en el momento de la derivación del paciente. Dicha investigación se presentará en el XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología que se celebra del 16 al 19 de noviembre en Madrid, y que se celebrará de forma conjunta con el IX Congreso Iberoamericano de Nefrología, con la asistencia de unos 1.400 médicos nefrólogos, investigadores y especialistas.

En concreto, el estudio se llevó a cabo analizando la derivación a nefrología de los pacientes renales antes la implantación de la app, en 2015, y comparándolo con la derivación realizada en 2017, ya con la app en uso. Así, en 2015, previo a la implantación de *Nefroconsultor*, 333 pacientes fueron derivados a nefrología, mientras que tras su implantación en 2017 se registró un 10,1% menos, con 295 pacientes. Además, en 2015, 132 pacientes de los 333 analizados cumplieron con los criterios de derivación, mientras que en 2017 fueron 200 de los 295 pacientes analizados, lo que se tradujo en un aumento del éxito de la intervención de un 28,8% más.

Por otra parte, antes de la implantación de la app, 208 pacientes de 333 (el 63,2%) fueron remitidos con datos de albuminuria, mientras que después, 258 de 295 pacientes (un 89%) registraron en su diagnóstico tener albuminuria. Igualmente, la derivación incluyendo el sedimento urinario mejoró de un 69,3% a un 87,2%. Por último, el estudio también concluye que se aumentaron los casos de diagnóstico de proteinuria como motivo de la derivación del paciente, lo que contribuye a identificar a pacientes de riesgo de Enfermedad Renal Crónica. La proteinuria es la presencia excesiva de proteína en la orina, lo que es otro indicador de posible enfermedad renal). Específicamente, que la proteinuria fuera motivo de la derivación a nefrología aumentó de un 24% en 2015 a un 34,8% en 2017 gracias al uso de la app.



Las conclusiones de este estudio son relevantes porque no sólo mejora la derivación de los pacientes con ERC al nefrólogo, sino también porque aporta una mayor información al profesional sobre el paciente en relación a algunos aspectos importantes de su enfermedad, como la albuminuria, la proteinuria o el sedimento urinario.

La investigación ha creado un importante interés en la comunidad científica, y ha sido aceptada para su publicación en la revista internacional Clinical Kidney Journal (CKJ) de la Oxford Academy, aunque ya se encuentra publicada de forma online en su web, en el siguiente enlace: <https://academic.oup.com/ckj/advance-article/doi/10.1093/ckj/sfy105/5168427?guestAccessKey=be152350-c9c8-42d5-b4db-0090e663eae>.

XLVIII Congreso de la S.E.N. y IX Congreso Iberoamericano de Nefrología

Este estudio se presentará en el XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) que se celebra desde hoy y hasta el próximo lunes en Madrid. Se trata del evento del año de la nefrología en lengua española y portuguesa, ya que se celebrará de forma conjunta con el IX Congreso Iberoamericano de Nefrología, que va a reunir a unos 1.400 médicos nefrólogos, investigadores y especialistas de España, Portugal y Latinoamérica con el fin de abordar los últimos avances y retos para mejorar el tratamiento de la enfermedad renal.

Durante el Congreso, se abordarán los temas de mayor interés y actualidad de la nefrología: avances, novedades y controversias sobre Enfermedad Renal Crónica, Insuficiencia Renal Agua, Trasplante Renal, Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis, Diabetes e Hipertensión Arterial, Genética y Enfermedades Renales Hereditarias, o Glomerulonefritis, entre otros.

En el encuentro se presentarán casi 700 comunicaciones sobre los últimos estudios sobre la enfermedad renal, que irán acompañadas de conferencias magistrales, ponencias, simposios, talleres o encuentros entre profesionales de varios países. En concreto, se contará con la participación de ponentes procedentes de EE.UU., Irlanda, Alemania, México, Brasil, Argentina, Perú, Bélgica, Suecia, Colombia, Italia, El Salvador, Uruguay, Venezuela, Francia, Chile, República Dominicana, Cuba, Portugal y España.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Manuela Hernández / Jesús Herrera (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)