



NOTA DE PRENSA

Arranca en Madrid el 48º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología y 9º Congreso Iberoamericano

MÁS DE 60.000 PERSONAS EN ESPAÑA VIVEN CON UN TRATAMIENTO QUE SUSTITUYE SU FUNCIÓN RENAL: HEMODIÁLISIS, DIÁLISIS O TRASPLANTE

En los últimos diez años, ha aumentado un 8% el número de nuevos casos y un 23% la población afectada.

Los nefrólogos españoles alertan de este crecimiento y piden a las administraciones un esfuerzo mayor en programas de prevención de la Enfermedad Renal Crónica (ERC).

Piden a autoridades y sanitarios que no ayuden a propagar la idea de que el deterioro de las funciones renales es inevitable e indisoluble al envejecimiento.

Junto al envejecimiento, la ERC se asocia a hábitos de vida poco saludables y a factores de riesgo como la diabetes, la hipertensión arterial, o la obesidad que pueden prevenirse.

En la Comunidad de Madrid, un total de 7.582 ciudadanos se encuentran en Tratamiento Renal Sustitutivo, de los cuales el 56,4% ha recibido un trasplante renal funcional. El resto necesita diálisis para mantener sus funciones renales.

El investigador Juan Carlos Izpisua Belmonte, del Instituto Salk de California que logró crear, por primera vez, estructuras llamadas “mini riñones humanos” a partir de células madre, que son el futuro de posibles embriones renales, recibirá una distinción honorífica de la Sociedad Española de Nefrología.

16 de noviembre de 2018.- Madrid acoge desde hoy y hasta el próximo lunes 19 de noviembre el XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y el IX Congreso Iberoamericano de Nefrología, que constituye el mayor encuentro profesional en habla hispana en este campo médico y en el que se reunirán unos 1.400 nefrólogos e investigadores de España, Portugal, y diferentes países de Latinoamérica con el fin de abordar los últimos avances y retos en el abordaje de las enfermedades renales. En especial de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una de las patologías más desconocidas y, sin embargo, de mayor impacto en la calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario, que ya afecta a siete millones de españoles (la prevalencia se



sitúa según los últimos estudios en el 14% de la población), con un aumento notable de la incidencia (nuevos casos) de la enfermedad en los últimos años, según ha destacado la presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), María Dolores del Pino, quien ha alertado sobre la necesidad de desarrollar estrategias de prevención y detección precoz que frenen su avance. “Estrategias transversales que impliquen educación en hábitos de vida saludables desde la infancia y de sensibilización en general a la población y estrategias desde Atención Primaria también”, ha explicado la Dra. del Pino.

En concreto, la prevalencia de la ERC en sus fases más avanzadas (que son las que requieren Tratamiento Renal Sustitutivo (hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante) ha aumentado un 23% en la última década, mientras que la incidencia (número de nuevos pacientes que necesitan TRS) ha crecido un 8%. No obstante, se trata de una enfermedad que cuenta con un infradiagnóstico que supera el 40% y que en muchos se detecta en sus fases avanzadas, lo que ha llevado a los nefrólogos y expertos en calificarla como la “epidemia silenciosa” del siglo XXI. Asimismo, se estima que el 25% de los afectados desconoce su situación en las fases iniciales, lo que complica el manejo clínico al tener que realizarlo en estadios más avanzados.

“Por ello es fundamental seguir avanzado en los aspectos relacionados con la prevención y la atención temprana a los pacientes, sobre todo teniendo en cuenta que sus principales factores de riesgo, como la enfermedad cardiovascular, la diabetes, la hipertensión arterial, la obesidad o el tabaquismo, pueden prevenirse”, asegura Del Pino. En la actualidad, en nuestro país, el número de personas que necesitan diálisis o trasplante ya supera las 1.200 por millón de población, situándose por encima de las 57.000 personas. Por grupos de edad, el segmento de población que concentra mayor número de pacientes en Tratamiento Renal Sustitutivo por millón de habitante es el que va de 45 a 64 años. Por su parte, la incidencia de la ERC se sitúa ya en 142 personas por millón de población (frente a las 130 pmp en 2006), siendo las personas de más de 65 años las que representan casi el 50% del total de nuevos casos.

“Son datos preocupantes, y por eso necesitamos un esfuerzo de todos en prevención y en la sensibilización a la sociedad que contribuyan a evitar el avance de la enfermedad”, ha explicado del Pino. En este sentido, la presidenta de la S.E.N. ha puesto en valor el programa Código Riñón, iniciativa para la promoción de la salud renal impulsada por S.E.N que el pasado mes de marzo fue aprobada por el Pleno de Senado, con el apoyo de todos los grupos políticos. Este programa incluye acciones como campañas de educación sobre salud renal dirigidas a escolares y familias; acciones interdisciplinares con profesionales de la Atención Primaria; y jornadas de sensibilización con representantes políticos.

El presidente del Comité Organizador del Congreso, José Luño, jefe de por Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, destacó precisamente que el Congreso dedicará gran parte de su contenido a tratar los



aspectos de prevención de la ERC, sobre todo su relación con patologías como la diabetes y la hipertensión arterial, que son hoy día las principales causantes de la Enfermedad Renal Crónica en España. Asimismo, destacó la oportunidad que supone este encuentro para reforzar la colaboración entre la nefrología española e iberoamericana y el intercambio de conocimientos y experiencias entre los ponentes y profesionales asistentes, que proceden de 24 países de Latinoamérica, EE.UU. y Europa.

La Enfermedad Renal Crónica en Madrid

Según los datos del Registro de Diálisis y Trasplante Renal de Madrid correspondientes al último análisis estadístico de 2017, 7.582 ciudadanos de la Comunidad de Madrid se encuentran en Tratamiento Renal Sustitutivo, de los cuales el 56,4% ha recibido un trasplante renal funcionante. El resto necesita diálisis para mantener sus funciones renales. La incidencia en la enfermedad renal en la comunidad madrileña se sitúa en 131,1 personas por millón de población, mientras que la prevalencia alcanza las 1.165,2 personas por millón de población.

El mayor encuentro sobre Nefrología en habla hispana

Madrid se convertirá estos días en el epicentro nacional e internacional sobre la prevención y el tratamiento de las enfermedades renales con la celebración de este Congreso conjunto, que reunirá a unos 1.400 médicos nefrólogos, investigadores y expertos de todo el país y diferentes países de Latinoamérica y Portugal para abordar los últimos avances y retos para mejorar el tratamiento de la enfermedad renal.

Entre algunos de los ponentes participantes destaca el investigador Juan Carlos Izpisúa Belmonte, profesor en el Laboratorio de Expresión Génica del Instituto Salk de Estudios Biológicos en California, y uno de los científicos más relevantes a nivel mundial en biología del desarrollo y medicina regenerativa, que será nombrado socio de honor de la S.E.N. Entre las investigaciones de Juan Carlos Izpisúa destaca precisamente un proyecto que logró crear, por primera vez, estructuras llamadas "mini riñones humanos" a partir de células madre, que son el futuro de posibles embriones renales, un trabajo que fue considerado uno de los diez hitos científicos de 2013 por la revista "Science".

El encuentro servirá para poner de manifiesto el elevado nivel científico que tiene la Nefrología en lengua castellana y portuguesa, ya que el congreso cuenta con la participación de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH) de todas las Sociedades Científicas de Iberoamérica y de la Sociedad Portuguesa de Nefrología. Además, se convertirá en punto de encuentro profesional, científico y cultural de todos los nefrólogos de Iberoamérica, Portugal y España a ambos lados del Atlántico, que, a través de un amplio programa científico de calidad, debatirán acerca de las últimas novedades sobre las patologías del riñón.

XLVIII | **IX**
Congreso y Congreso
de la Sociedad Iberoamericano
Española de de Nefrología
Nefrología

Madrid 2018
16-19 noviembre



En el Congreso se presentarán casi 700 comunicaciones sobre los últimos proyectos y estudios sobre la enfermedad renal a cargo de ponentes de España, Portugal, Latinoamérica y otros países de Europa, que irán acompañadas de conferencias magistrales, ponencias, simposios, talleres o encuentros entre profesionales de varios países. Asimismo, se desarrollarán diversos cursos precongreso sobre las principales áreas de la nefrología, y dos simposios satélites de actualización sobre hemodiálisis y nefropatías glomerulares.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Manuela Hernández / Jesús Herrera (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)