



## NOTA DE PRENSA

### **LAS MUJERES CON VIH MAYORES DE 50 AÑOS PRESENTAN PEOR FUNCIÓN FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA QUE LOS HOMBRES INFECTADOS DEL MISMO RANGO DE EDAD**

- Así queda recogido en un trabajo de investigación internacional en el que han participado expertos de los hospitales universitarios Infanta Leonor y Ramón y Cajal de Madrid así como de la Universidad de Módena y Reggio Emilia (Italia) y que ha sido presentado en el marco del X Congreso Nacional de GeSIDA, principal encuentro científico sobre VIH/SIDA de España

**Madrid, 8 de noviembre de 2018.-** Un estudio realizado en una clínica de VIH de Módena (Italia) sobre población con VIH mayor de 50 años señala que las mujeres presentan peor función física y calidad de vida que los hombres pese a que tienen mejor recuperación inmunológica (medida por el recuento de células T CD4 y la proporción de CD4 / CD8) que los varones y menos factores de riesgo cardiovascular.

Así queda recogido en un trabajo de investigación internacional en el que han participado expertos de los hospitales universitarios Infanta Leonor y Ramón y Cajal de Madrid así como de la Universidad de Módena y Reggio Emilia (Italia) y que ha sido presentado en el marco del X Congreso Nacional de GeSIDA.

La mejora y simplificación de los tratamientos antirretrovirales ha favorecido que las personas con VIH tengan un mejor control de la enfermedad y gocen de una mayor calidad y esperanza de vida. Actualmente nada se sabe acerca de las características específicas de las mujeres VIH de más edad, las diferencias frente a los hombres con respecto a la comorbilidad, la función física y la calidad de vida y si tienen necesidades especiales, lo que ha motivado la realización de este estudio.

Para su realización se evaluaron 1126 adultos mayores VIH. 284 (25.2%) eran mujeres y la mediana de edad fue de 55 años. Hubo diferencias entre mujeres y hombres en cuanto al consumo de alcohol (el 80,6% de las mujeres no bebían nada frente al 66,5% de los hombres), enfermedad cardiovascular (presente en el 11% de los varones ante el 2,8% de las mujeres), hipertensión (60,3% en hombres y 38,7% en mujeres), diabetes mellitus (11,65% en mujeres y 22,9% en hombres) e insuficiencia renal (aquí sí la incidencia sí fue mayor en mujeres, con 33,1% frente al 17,9% masculino).

También se encontraron diferencias significativas en cuanto a la función física, de acuerdo a los resultados obtenidos en la escala SPPB (*Short Physical Performance Battery*), utilizada para detectar deterioro funcional precoz, estableciéndose en nueve

la puntuación de frontera para determinar aquellas personas en riesgo de sufrir discapacidad. El 11,1% de las mujeres sacaron una puntuación por debajo de esa cifra frente a un 5,6% de los hombres.

No se encontraron diferencias entre mujeres y hombres en cuanto a actividad física, ser fumador, dislipemia, EPOC, lipodistrofia, cirrosis, insuficiencia de vitamina D, sarcopenia, osteoporosis por DEXA, malignidad por SIDA y neoplasia no por SIDA. El Índice de Masa Corporal medio fue de 23,4 mujeres frente a 24,9 hombres.

### **X Congreso Nacional de GeSIDA**

Madrid acoge del 6 al 9 de noviembre la celebración del X Congreso Nacional de GeSIDA, el principal encuentro científico sobre VIH en España y que organiza el Grupo de Estudio del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC).

Más de 700 expertos se dan cita en este foro, que incluye la celebración de conferencias, sesiones plenarias, mesas redondas y de debate en las que se abordarán los principales avances surgidos en investigación clínica, epidemiológica y básica en el ámbito del VIH, así como la presentación de más de 300 comunicaciones científicas realizadas por equipos de expertos nacionales e internacionales.

De entre los ponentes internacionales destaca la participación de Bertrand Audoin, de ONUSIDA, que hablará sobre la estrategia 90-90-90 para el fin de la epidemia del VIH; Marina Caskey, de la Universidad de Rockefeller, que abordará el uso de anticuerpos neutralizantes como vía para alcanzar una posible cura ante el virus; la profesora Maria Prins, que expondrá la experiencia seguida en Ámsterdam para alcanzar las cero transmisiones; o Thumbby Ndung'u, del Africa Health Research Institute de Durban (Sudáfrica), quien también mostrará su experiencia en la búsqueda de estrategias de cura.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel / Daniel Ruiz (95 462 27 27 / 605 603 382 / 618 958 251)**