



NOTA DE PRENSA

GeSIDA PONE EN MARCHA UNA CAMPAÑA DE VÍDEOS PARA EXPLICAR LA REALIDAD DEL VIH EN ESPAÑA Y PROMOVER UNA MEJOR PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ DEL VIRUS, PRINCIPALES RETOS DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

- La iniciativa, que lleva por título ‘Hablemos de 90-90-90’, aborda los pasos dados en cuanto a diagnóstico, implantación de tratamiento e indetectabilidad del virus, así como las iniciativas a llevar a cabo para mejorar los datos en el ámbito español
- Los objetivos 90-90-90, establecidos por ONUSIDA de cara a 2020, pretenden contribuir de forma determinante al fin de la epidemia del SIDA. Plantean que el 90% de las personas con VIH estén diagnosticadas, el 90% de los diagnosticados reciban tratamiento y el 90% de éstas tengan carga viral indetectable
- Según los datos de este plan de las Naciones Unidas ante el virus del SIDA, en 2017 el 82% de la población española con VIH estaba diagnosticada, el 92% ya recibía tratamiento y la supresión viral se encontraba en el 88% de los casos
- En España viven entre 130.000 y 160.000 personas infectadas por el VIH (de las cuales el 18% desconocen que lo están) y cada año se diagnostican aproximadamente 3.500 nuevos casos de esta infección. La gran mayoría de los nuevos diagnosticados en España son hombres jóvenes que tienen sexo con otros hombres

Madrid, 3 de octubre de 2018.- GeSIDA, Grupo de Estudio del SIDA de la SEIMC (Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica) ha presentado hoy su campaña ‘Hablemos de 90-90-90’, una iniciativa de comunicación basada en una serie de vídeos –con una duración inferior a 5 minutos cada uno– destinados a la difusión en redes sociales, en los que expertos de este colectivo explican de forma concisa y fácilmente entendible –para ello se apoyan en recursos gráficos como infografías– la realidad del VIH en España y los principales retos a los que se enfrenta la lucha contra el virus en el país, que tiene en la prevención y el diagnóstico precoz sus principales ‘talones de Aquiles’ para alcanzar los objetivos 90-90-90 establecidos por ONUSIDA para contribuir de forma determinante al fin de la epidemia del SIDA.

Este objetivo, fijado para 2020, plantea que el 90% de las personas con VIH estén diagnosticadas, el 90% de las personas diagnosticadas ya reciban tratamiento y el 90% de éstas tengan carga viral indetectable. Según los datos de este plan de las Naciones Unidas ante el virus del SIDA, en 2017 el 82% de la población española con VIH estaba diagnosticada, el 92% ya recibían tratamiento y la supresión viral se encontraba en el 88% de los casos.

Es precisamente el ámbito del diagnóstico donde más se debe mejorar para alcanzar la cifra marcada por ONUSIDA. Junto a la exposición de los datos relativos a España en este sentido, en cada vídeo se incluye también una batería de propuestas que –así se considera desde GeSIDA– ayudarían de forma decisiva a alcanzar los objetivos propuestos. En este caso concreto se apunta a la realización de los test diagnósticos por parte de médicos de cabecera y médicos especialistas, también en centros comunitarios de salud sexual y a todas aquellas personas que cuenten con algún tipo infección de transmisión sexual.

Medidas como la dispensación del autotest de diagnóstico en oficinas de farmacia sin necesidad de receta es otra iniciativa ampliamente aplaudida para favorecer el diagnóstico precoz, indicándose también los beneficios de implantar programas institucionales y privados de concienciación o, como medida más contundente, incluso el test VIH universal a todas aquellas personas que se realicen un análisis de sangre. “Si en 2020 se consigue alcanzar los estándares de 90-90-90, la carga de enfermedad de morbilidad, mortalidad y transmisión se va a ver reducida en un 90%, de modo que el VIH pasaría de ser una pandemia fuera de control a una enfermedad endémica, localizada y con transmisiones esporádicas. La siguiente meta, de cara al 2030, serían los objetivos 95-95-95, por lo que es necesario mejorar muchísimo en cuanto a diagnóstico”, apunta el Dr. Pompeyo Viciano, del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y miembro de GeSIDA.

Donde mejor registro obtiene España es en el terreno del tratamiento. Pese a los logros en esta parcela (92%), desde este Grupo de Estudio apuntan a que aún hay margen para la mejora con medidas como una mayor flexibilidad en el horario de las consultas médicas y de farmacia hospitalaria (tanto para recibir atención médica o retirar los tratamientos) así como con la telemedicina, que permita a los pacientes realizar consultas de forma online a los expertos encargados de su monitorización.

En cuanto al último de los objetivos marcados por ONUSIDA, el de la indetectabilidad, España prácticamente roza el 90% (en concreto, el 88%). La adherencia al tratamiento constituye un aspecto esencial para mejorar los datos en este ámbito. De entrada, se insiste en demorar lo menos posible la instauración de la terapia, tratando de escoger una pauta sencilla de entre las recomendadas por GeSIDA. Posteriormente, es recomendable hacer un seguimiento frecuente del paciente (cada 2-4 semanas) para asegurar que sigue correctamente la medicación instaurada. “En pocas palabras, en cada visita que realice el paciente a consulta resulta esencial fijarse en tres aspectos fundamentales: adherencia, tolerancia y posibles interacciones con otros tratamientos” resume el Dr. Félix Gutiérrez, del Hospital General de Elche.

El hecho de alcanzar la carga viral indetectable conlleva múltiples beneficios. Por un lado, concreto para el paciente (se evita la progresión de la enfermedad, se restaura y preserva la función inmune y también se evita el efecto nocivo de la replicación vírica sobre ciertas comorbilidades, como la enfermedad cardiovascular, renal u ósea) y, por otro, de aspecto más general, ya que se evita la transmisión del VIH a otras personas.

Prevención y calidad de vida

De forma complementaria a los tres objetivos de ONUSIDA, esta campaña también incluye sendos vídeos relativos a otros aspectos claves en el abordaje del VIH: la prevención de nuevos casos y la calidad de vida de los pacientes.

En relación al primero, GeSIDA ha contado con la colaboración del Dr. Julio Montaner, director del British Columbia Centre for Excellence in HIV/AIDS de Canadá, quien explica ante la cámara los beneficios de la iniciativa *Treatment as prevention*[®] (Tratamiento como prevención) mediante el que todas las personas infectadas reciben tratamiento sin contar estado clínico o recuento de CD4. Gracias a esta iniciativa, “en los últimos 15 años no ha habido ningún caso de transmisión vertical la Columbia Británica, mientras que en el resto de Canadá sí se han producido” concreta Montaner.

Por su parte, la gerente de SEISIDA (Sociedad Interdisciplinar de SIDA), la psicóloga social M^a José Fuster, aborda en el ‘cuarto 90’ la calidad de vida de las personas con VIH. Los pacientes de larga duración, las mujeres o las personas con un nivel educativo más bajo o menos recursos económicos son aquellas que acusan mayores perjuicios en este sentido, sobre todo en cuando a salud psicológica, relaciones sociales, aspectos financieros o la insatisfacción sexual. Fuster manifiesta en su vídeo cómo “aún queda un largo recorrido para la normalización del VIH en la sociedad española, tal y como se ejemplifica en las limitaciones al acceso a determinados puestos de trabajo o trabas al acceso de la vivienda”, o en el que hecho de que “cerca de un 30% de la población evita tener contacto con personas con VIH” según un estudio realizado hace escasos años.

El VIH en España

En España viven entre 130.000 y 160.000 personas infectadas por el VIH (de las cuales el 18% desconocen que lo están) y cada año se diagnostican aproximadamente 3.500 nuevos casos de esta infección. La gran mayoría de los nuevos diagnosticados en España –al igual que en el resto de Europa Occidental y Estados Unidos– son hombres jóvenes que tienen sexo con otros hombres. Ante esta realidad, la labor de GeSIDA resulta esencial en la actualidad, dado que el VIH continúa representado un grave problema de salud pública en nuestro entorno, tal y como constatan estos datos.

El Grupo de Estudio del SIDA de la SEIMC (Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica), integrado por profesionales sanitarios (infectólogos y microbiólogos, fundamentalmente) cuyo objetivo común es promover y difundir la investigación y la docencia en torno a la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) con la finalidad de favorecer una asistencia de la máxima calidad a las personas afectadas por el mismo. Creado en 1995 –coincidiendo con la aparición de los

primeros tratamientos antirretrovirales, que representaron un hecho histórico en el control del VIH– hoy día aglutina a más de 530 profesionales que desarrollan su labor en hospitales y centros de investigación repartidos por toda la geografía española.

ENLACE A LOS VÍDEOS DE ‘HABLEMOS DE 90-90-90’: <https://bit.ly/2NljZWC>

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)