



NOTA DE PRENSA

Mañana 23 de mayo, se celebra el Día Mundial del Melanoma **LA INMUNOTERAPIA Y EL TRATAMIENTO CON NUEVOS FÁRMACOS, FACTORES CLAVE PARA EL AUMENTO DE LA SUPERVIVENCIA DE LOS PACIENTES CON MELANOMA**

El melanoma es un tumor cutáneo cuya incidencia afecta a cada vez a más personas y de manera especial a la población joven, y entre los factores de riesgo para padecerlo se encuentran la exposición solar sin protección y en determinadas circunstancias una predisposición genética o hereditaria.

En Andalucía se diagnosticaron en torno a 1.000 nuevos casos de melanoma en el año 2017; en España esta cifra ascendió hasta 5.200 nuevos casos.

Su incidencia es ligeramente superior en mujeres, aunque la mortalidad es algo mayor entre la población masculina.

En la actualidad, se están consiguiendo nuevos éxitos en su tratamiento gracias a un mayor conocimiento biológico de la enfermedad, un diagnóstico más precoz, y la extrapolación de los avances logrados en el melanoma metastásico al campo del tratamiento complementario en ciertos estadios clínicos.

Los expertos de la SAOM destacan la importancia de la prevención para actuar contra este tipo de tumores, y lanzan como principales consejos insistir en la educación y concienciación sobre la protección solar, especialmente en niños y adolescentes, evitar la exposición prolongada al sol y realizar un uso adecuado de los filtros y cremas solares.

22 de mayo de 2018. En Andalucía se estima que más de 1.000 nuevos casos de melanoma se diagnosticaron en el pasado año 2017, según los datos que maneja la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), que ha querido aprovechar la celebración del Día Mundial del Melanoma, que se celebra mañana 23 de mayo, y la llegada en las próximas semanas del verano, para informar de la situación actual de este tipo de cáncer, y lanzar un mensaje de optimismo y esperanza a la sociedad ya que son muchos e importantes los avances que se están logrando para superarlo y así aumentar la supervivencia. Entre estos avances se encuentran los nuevos fármacos dirigidos y la inmunoterapia.

En nuestro país se diagnosticaron más de 5.000 nuevos casos de melanoma durante 2017, lo que le ha convertido en uno de los tumores con mayor crecimiento e incidencia en los últimos años, que supone un importante problema de salud en la sociedad occidental. Afecta ligeramente más a las mujeres, aunque la mortalidad es algo mayor entre la población masculina, en buena parte por los hábitos laborales con mayor exposición solar. Existe un pico en la edad de aparición del melanoma en edades media de la vida en torno a los 50 años y otro posterior en torno a los 65 años.

El crecimiento de su incidencia en las últimas dos décadas se ha debido a un mayor número de casos, pero también al avance en las técnicas de diagnóstico y al aumento de la expectativa de vida de las personas, si bien su abordaje en equipos multidisciplinares y el tratamiento con nuevos fármacos como la inmunoterapia están consiguiendo frenar en muchos casos la enfermedad y aumentar la supervivencia de los pacientes con este tipo de tumores.

El melanoma es un tumor maligno cuyo origen está en los melanocitos, células que se localizan en la piel, aunque puede aparecer de manera menos frecuente en otros órganos como el ojo, mucosas (oral, tubo digestivo, genital), o en meninges. En su patogénesis se distingue una primera fase donde el tumor es fino y afecta a la piel exclusivamente, y otra en la que siendo de mayor grosor atraviesa la membrana basal invadiendo el torrente circulatorio y red linfática y ocasionando su diseminación.

“Se trata de un tumor que afecta a cada vez a más personas y a edades muy tempranas, de manera especial a la población joven, y entre los factores de riesgo se encuentran la exposición solar sin protección y una predisposición genética o hereditaria en algunas familias con aumento del número de nevos”, explica el doctor Javier Valdivia, coordinador del Grupo de Melanoma de la SAOM y oncólogo médico del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

“Andalucía está en cifras muy similares a las del resto de España en melanoma y disponemos los mejores profesionales y la atención oncológica más avanzada para seguir avanzando y lograr frenarlo, así como en aumentar la supervivencia y calidad de vida de las personas afectadas por este tipo de tumores”, señala la doctora Reyes Bernabé, presidenta de la SAOM, quien añade que Andalucía también está a la cabeza en investigación, con cerca de 320 ensayos clínicos abiertos en terapias innovadoras gracias a la Red Andaluza de Ensayos Clínicos en Oncología (RAECO), creada por la SAOM y que ya está mejorando las posibilidades de médicos y pacientes de beneficiarse de la mejor opción terapéutica disponible en los hospitales de la comunidad, también para melanoma.

Actualmente se está produciendo un cambio en el enfoque del tratamiento de los pacientes con melanoma temprano y avanzado o metastásico. Gracias al mayor conocimiento biológico de la enfermedad se está consiguiendo extrapolar datos de enfermedad avanzada al terreno del tratamiento complementario. “Así, existen datos prometedores para incorporar fármacos inhibidores de las vías de señalización tumoral (inhibidores BRAF e inhibidores de MEK), o fármacos basados en la inmunoterapia como herramientas esenciales en el plano de la adyuvancia”, subraya el doctor Valdivia.

Además, en melanoma metastásico hemos conseguido abandonar la quimioterapia como primera línea de tratamiento en favor de fármacos como los inhibidores antes mencionados y otros que actúan sobre la sinapsis inmunológica (anti PD 1 y anti CTLA 4), los cuales solos o en combinación, están generando grandes expectativas y un aumento de supervivencia en pacientes seleccionados con enfermedad avanzada. Aun así, los expertos de la SAOM indican que hay que seguir investigando en el ámbito clínico para mejorar los resultados, ya que no todos los pacientes se benefician de estos nuevos fármacos o generan resistencias a la larga y hay que conocer cuáles son sus causas.

Desde la SAOM también se incide en que es necesaria una mayor concienciación social y en la importancia de la prevención como una de las mejores medidas para lograr reducir los casos de este tipo de tumor.

Para ello, y ante la llegada del verano, la mayor época de exposición solar, quiere ofrecer a la población una serie de **consejos y recomendaciones fundamentales**:

- Insistir en la educación pública sobre la protección solar y uso de filtros solares, especialmente en niños y adolescentes.
- Realizar un uso adecuado de los protectores y cremas solares, ya que su aplicación puede dar una falsa sensación de seguridad y llevar a una exposición solar demasiado prolongada.
- Evitar la exposición al sol en las horas centrales del día (mediodía y primera hora de la tarde).
- Acudir al médico o dermatólogo en caso de localizar alguna mancha en la piel.

Sobre la SAOM

La Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) es una sociedad científica y profesional sin ánimo de lucro cuyo objetivo es representar a los profesionales de esta especialidad en la comunidad andaluza y promover, con ellos y entre ellos, actividades dirigidas a la mejora de la calidad profesional y asistencial de especialistas y pacientes con cáncer.

Con más de 200 socios en la actualidad, SAOM se ha convertido ya en un referente autonómico gracias a la promoción de actividades en el ámbito de la investigación, la formación continuada de sus profesionales, la divulgación y el apoyo a pacientes y familiares, que son el centro de toda la actividad oncológica. Todo ello, para garantizar la excelencia en la calidad asistencial y hacer de la atención oncológica andaluza un modelo de alta eficacia y calidad a nivel nacional.

Para más información:

Gabinete de Prensa de SAOM

Jesús Herrera / Manuela Hernández 954 62 27 27/ 625 87 27 80