



### NOTA DE PRENSA

## **LA FARMACIA SEVILLANA REFUERZA SU ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON FIBROMIALGIA**

- **El Colegio de Farmacéuticos de Sevilla suscribe nuevos acuerdos de colaboración con colectivos de pacientes afectados con el fin de ofrecer un asesoramiento más personalizado desde las farmacias sevillanas**
- **La fibromialgia, que afecta a más de 36.000 personas en la provincia de Sevilla, es una anomalía en la percepción del dolor, de manera que se perciben como dolorosos estímulos que habitualmente no lo son. También puede ocasionar rigidez generalizada, sensación de inflamación cansancio, trastorno del sueño, ansiedad o depresión**
- **Mañana viernes, a las 18.30 horas, tendrá lugar en el Hotel Ribera Triana una sesión formativa abierta tanto a profesionales sanitarios como a pacientes y cuidadores**

**Sevilla, 10 de mayo de 2018.-** El Colegio de Farmacéuticos de Sevilla ha suscrito sendos acuerdos de colaboración con la Asociación de Personas Afectadas de Fibromialgia-Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Triana-Los Remedios (FIBROTRIARE) y la Asociación Andaluza de Personas Afectadas de Artrosis (AS.A.AR) con el fin de estrechar lazos de colaboración, conocer mejor las necesidades de las personas afectadas por estas dolencias y así poder ofrecer un asesoramiento sanitario más personalizado.

El acuerdo alcanzado con ambas entidades (que han constituido recientemente la Fundación Española para la Investigación de la Fibromialgia y la Artrosis) se suma al suscrito hace tres años con la Asociación FM Unión y Fuerza, que también representa a personas con Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, y que se engloban en el Proyecto Parhelio, una iniciativa puesta en marcha por el Colegio de Farmacéuticos sevillano en 2015 con el fin de crear redes de oficinas de farmacias especializadas en ofrecer consejo y atención farmacéutica a pacientes de enfermedades concretas, como es el caso de las anteriormente mencionadas o aquellas del sistema respiratorio o de transmisión sexual, entre otras.

En términos generales, la fibromialgia –que afecta a más de 36.000 personas en la provincia de Sevilla– consiste en una anomalía en la percepción del dolor, de manera que se perciben como dolorosos estímulos que habitualmente no lo son. Además de dolor, la fibromialgia puede ocasionar rigidez generalizada, sobre todo al levantarse por las mañanas, y sensación de inflamación mal delimitada en manos y pies.

Además del dolor, la fibromialgia ocasiona muchos otros síntomas: El 90% de los pacientes tienen cansancio, el 70-80% trastorno del sueño y hasta un 25% ansiedad o depresión. También son muy frecuentes otros síntomas como mala tolerancia al esfuerzo, hormigueos que afectan de forma difusa sobre las manos, jaqueca, dolores en la menstruación, colon irritable o sequedad en la boca y los ojos.

El acceso a un tratamiento factible para su problema es precisamente uno de los principales anhelos de los pacientes afectados, ya que debe tener en cuenta la hipersensibilidad e intolerancia química intrínseca de esta dolencia y que determina que muchos medicamentos y vacunas estén contraindicadas para este colectivo. De hecho, algunos especialistas apuestan por potenciar nuevas terapias cognitivo-conductuales así como tratamientos paliativos de los síntomas de esta enfermedad.

Dados estos condicionantes, los colectivos de pacientes juegan un papel esencial en el conocimiento y abordaje de la enfermedad, ya que su experiencia permite a profesionales sanitarios como los farmacéuticos poder ofrecer un consejo más específico sobre farmacoterapia y fisiopatología.

Asimismo, al ser la oficina de farmacia el espacio sanitario más próximo y accesible para los pacientes, se erige en lugar idóneo para ofrecer otros consejos de interés para el bienestar de las personas con fibromialgia, tales como la necesidad de basar la alimentación en la dieta mediterránea; realizar ejercicio físico, siempre suave y jamás intensivo –como caminar en llano, realizar bicicleta estática o un poco de natación–; realizar ejercicio consistentes en manualidades; no ingerir fármacos para el sueño ya que el sueño no tiene efecto reparador en estos pacientes; o evitar el sedentarismo, entre otras recomendaciones.

### **Cita formativa para personas con fibromialgia**

En aras de ofrecer mayor información sobre la realidad y el manejo de la fibromialgia a profesionales sanitarios, las propias personas afectadas por este problema y a sus cuidadores, mañana viernes, a partir de las 18.30 horas, tendrá lugar en el Hotel Ribera Triana (situado junto al Puente Cristo de la Expiración) una cita para profundizar en el conocimiento y abordaje de la fibromialgia, promovida por la Fundación Española para la Investigación de la Fibromialgia y la Artrosis.

En dicha jornada participará en calidad de ponente nuestro vicepresidente, Manuel Ojeda, junto a Sergio Montserrat, del Departamento de Bioquímica de la Facultad de Medicina de Sevilla y Dolores Mendoza, de la Asociación Andaluza de Reumatología de la Unidad de Gestión Clínica del Hospital Virgen Macarena de Sevilla.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**