



NOTA DE PRENSA

EXPERTOS INSISTEN EN MEJORAR LOS SISTEMAS DE PREVENCIÓN ANTE EL VIH Y POTENCIAR SU DIAGNÓSTICO PRECOZ EN ATENCIÓN PRIMARIA

- **El Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid ha celebrado, en colaboración con GeSIDA, sus quintas jornadas sobre VIH y hepatitis C, que han servido para analizar los retos a los que se enfrenta la lucha contra estas enfermedades y sus perspectivas de futuro**

Madrid, 7 de mayo de 2018.- La lucha contra el VIH precisa mejorar los actuales métodos de prevención así como favorecer el diagnóstico precoz para poder alcanzar los objetivos 90-90-90 (que el 90% de las personas infectadas estén diagnosticadas, el 90% reciba tratamiento y el 90% tenga carga viral indetectable) establecidos por el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA) para conseguir que esta enfermedad deje de ser una amenaza para la salud pública mundial y esté bajo control.

De los tres objetivos dispuestos por la ONU, en España prácticamente ya se han conseguido alcanzar los dos últimos, aunque es necesario mejorar las medidas de prevención a tenor de los nuevos casos de VIH (en torno a 3.500 anuales, por encima de la media de los países de la UE) y establecer nuevas estrategias para hacer aflorar los casos de VIH aún desconocidos (se calcula que el 18% de las personas con el virus desconocen que lo portan).

Sobre estos y otros aspectos relacionados con la lucha contra el virus del SIDA se ha profundizado en las quintas jornadas sobre VIH y hepatitis C celebradas por el Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid en colaboración con GeSIDA (Grupo de Estudio del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica) y que ha congregado a cerca de 200 profesionales sanitarios, mayoritariamente facultativos de Atención Primaria y Enfermería.

La V Jornada de Infección por VIH y Hepatitis C fue inaugurada por la directora gerente del Hospital Universitario Infanta Leonor, Dra. Carmen Pantoja Zarza, junto al jefe de Servicio de Medicina Interna, Dr. Francisco Javier Solís Villa, y sus adjuntos Dr. Pablo Ryan Murúa, Dr. Jesus Troya García y Dr. Guillermo Cuevas Tascón, coordinadores del evento.

En el primer bloque de la jornada, monográfico sobre VIH, se destacó la importante labor que desempeñan ONGs y colectivos de pacientes (en el caso concreto de este encuentro, Imagina Mas, Apoyo Positivo y Madrid Positivo) como complemento a la labor clínico-asistencial de los hospitales. Junto con el asesoramiento y el apoyo que prestan en planos como el legal o el emocional, también se resaltó el importante rol que asumen en cuanto a promoción de la prevención a través de las continuas campañas informativas que llevan a cabo. A este respecto, desde las ONGs participantes insistieron en la necesidad de estrechar lazos de colaboración con profesionales sanitarios de Atención Primaria a fin de mejorar las estrategias que ayuden a prevenir la aparición de nuevos contagios.

Sobre prevención también habló la Dra. Mar Vera, del Centro de ITS Sandoval. En su caso, abordó unas de las estrategias más novedosas en este ámbito, la profilaxis pre-exposición (PrEP), una herramienta que se ha mostrado eficaz y segura en colectivos con alto riesgo de contraer el VIH según los distintos estudios realizados que recomiendan su implementación (entre ellos, uno propio de GeSIDA).

Por su parte, el Dr. Manuel Linares, del Centro de Salud Buenos Aires, insistió en el importante papel que pueden jugar los médicos de Atención Primaria en el cribado de enfermedades como el VIH, aunque también aseguró que es necesario establecer formas asistenciales alternativas a las actuales y, por supuesto, mejorar la formación sobre esta cuestión.

La Dra. Matilde Sánchez-Conde, del Hospital Ramón y Cajal, hizo una revisión actualizada y práctica del tratamiento antirretroviral actual y el futuro. Reconoció cómo los tratamientos actuales han alcanzado tasas de excelencia en cuestiones como eficacia, tolerabilidad, bajos niveles de toxicidad, administración cómoda o incluso coste, avanzando que el futuro de este tipo de tratamiento pasan por fármacos de administración parenteral y de acción más prolongada.

Cabe destacar igualmente que el bloque dedicado al VIH también sirvió de marco para la entrega del primer Premio Ideas –creado al abrigo de estas jornadas– al Dr. Jorge Gutiérrez, de Madrid Positivo, como reconocimiento a su labor asistencial y su entrega durante los últimos 40 años.

Nueva realidad de la hepatitis C en España

La primera intervención corrió a cargo del Dr. García Samaniego, jefe del Servicio de Hepatología del Hospital La Paz y coordinador de la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Virales en España (AEHVE). En su intervención, García-Samaniego solicitó adaptar la estrategia nacional frente a la hepatitis C a la nueva realidad de esta enfermedad en el país, muy diferente para la que fue concebida. Y es que desde abril de 2015 se han tratado más de 100.000 personas con hepatitis C en España con los nuevos antivirales de acción directa, lo que ha cambiado sustancialmente el perfil de los pacientes, que ahora en la mayoría de los casos presentan una enfermedad más leve, así como los pasos que deben afrontarse para lograr el objetivo de la eliminación.

A juicio del presidente de la AEHVE, para conseguir la eliminación de la hepatitis C en España es necesario desarrollar un plan de cribado para aflorar los casos de infección activa no diagnosticados, mejorar la continuidad asistencial, fortalecer el diagnóstico en un solo paso en todos los centros y promover estrategias de microeliminación.

A continuación, los doctores Mateos y Rodríguez Gandía, ambos hepatólogos del Hospital Universitario Ramón y Cajal, realizaron una actualización del tratamiento con antivirales directos para la hepatitis C y repasaron algunas evidencias científicas y aspectos prácticos sobre el seguimiento y manejo tras la curación la hepatitis C.

Por último, la Dra. Devesa del Hospital Universitario San Carlos de Madrid, revisó en profundidad la enfermedad hepática grasa no alcohólica. En su caso, hizo un llamamiento ante el incremento de personas en riesgo a padecer esta patología y revisó el diagnóstico y el tratamiento.

De forma complementaria al turno de ponencias, el programa de estas jornadas se complementó con una serie de talleres prácticos, en concreto, sobre fibroscan (técnica ultrasonográfica que permite evaluar el grado de fibrosis hepática en un paciente) ecografía abdominal y CAP (son las siglas, en inglés, de Parámetro de Atenuación Controlado, que cuantifica la grasa hepática).

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)