



NOTA DE PRENSA

FARMACIAS GADITANAS REALIZARÁN TEST A ADULTOS PARA CONOCER SU RIESGO DE PADECER DIABETES Y AYUDARÁN A PERSONAS DIABÉTICAS A SEGUIR CORRECTAMENTE SU TRATAMIENTO

- A las personas adultas no diabéticas se les propondrá la realización de un sencillo test para conocer su riesgo de padecer diabetes
- Si se constata que el riesgo de esa persona de padecer diabetes de tipo 2 es alto o muy alto, se realizará una determinación de glucemia capilar. En caso de que la glucemia en ayunas sea igual o mayor a 110mg/dl, se derivará su médico
- En el caso de las personas con diabetes, se les ofrecerá asesoramiento personalizado en relación a su tratamiento, con el fin de comprobar que lo siguen correctamente y no tienen dudas al respecto
- A los pacientes diabéticos también se les proporcionarán recomendaciones sobre estilos de vida (dieta y ejercicio, fundamentalmente) para un mejor control de su patología y una mayor calidad de vida
- Esta campaña, que tiene por título 'Conoce la diabetes', se prolongará desde el Día Mundial de la Diabetes, 14 de noviembre, hasta el final del presente mes
- Junto con esta iniciativa, el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz también viene desarrollado desde principios de este año una campaña que tiene como finalidad informar sobre la aparición de la diabetes tipo 1 y la cetoacidosis en menores

Cádiz, 14 de noviembre de 2017.- Oficinas de farmacia de la provincia de Cádiz participarán desde hoy, Día Mundial de la Diabetes, y hasta final de este mes en la iniciativa 'Conoce la diabetes', impulsada por el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz y que tiene entre sus objetivos, por un lado, promover hábitos de vida saludables que prevengan la aparición de casos de diabetes tipo 2 así como ayudar a la detección precoz de la diabetes en la población adulta; y por otro lado, acompañar a los pacientes diabéticos a conseguir su control glucémico en lo que se refiere a alimentación, ejercicio y cumplimiento terapéutico.

En el primer caso, en cuanto a las personas adultas no diabéticas, desde las farmacias que colaboren en esta iniciativa se les propondrá la realización de un sencillo test para conocer su riesgo de padecer diabetes. Si se constata que el riesgo de esa persona de padecer diabetes de tipo 2 es alto o muy alto, se realizará una determinación de glucemia capilar. En caso de que la glucemia en ayunas sea igual o mayor a 110mg/dl, se derivará a su médico.

“La farmacia es el establecimiento sanitario más próximo y accesible para los pacientes. A diario pasan por las casi 500 oficinas de farmacia de nuestra provincia miles de personas, de las cuales muchas pueden ser candidatas a padecer diabetes. En este sentido, los profesionales farmacéuticos podemos realizar una importante labor informativa y de prevención, ya que uno de cada dos adultos con diabetes está sin diagnosticar”, explica Ernesto Cervilla, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz.

En el caso de las personas con diabetes, se les ofrecerá asesoramiento personalizado en relación a su tratamiento, con el fin de comprobar que lo siguen correctamente y no tienen dudas al respecto. Asimismo, también se les proporcionarán recomendaciones sobre estilos de vida (dieta y ejercicio, fundamentalmente) para un mejor control de su patología y una mayor calidad de vida.

“Como principales expertos en el medicamento, queremos también ofrecer un especial acompañamiento a los pacientes con diabetes ya diagnosticada, a fin de ayudarles a seguir correctamente su tratamiento, ya que así conseguimos prevenir problemas de salud producidos por errores en el uso de los medicamentos”, subraya el decano de los farmacéuticos gaditanos.

Diabetes infantil

Junto con esta iniciativa, el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz también viene desarrollado desde principios de este año una campaña que tiene como finalidad informar sobre la aparición de la diabetes tipo 1 y la cetoacidosis en menores.

La cetoacidosis es un problema que con frecuencia es el primer signo de diabetes tipo 1 en personas que no tienen otros síntomas, y que se presenta cuando el cuerpo no puede usar el azúcar como fuente de energía –debido a que no hay insulina o ésta es insuficiente– por lo que en su lugar se metaboliza la grasa para obtener energía,

acumulándose en sangre y orina unos ácidos llamados cetonas que, en niveles altos, son tóxicos, pudiendo llegar en algunos casos a producir complicaciones importantes.

Por este motivo, el casi medio millar de oficinas de farmacia repartidas de forma capilar por los 44 municipios de la provincia están llevando a cabo a lo largo de 2017 esta iniciativa, en la que se informa a padres y madres sobre los hechos que pueden ser indicativos de que su hijo o hija en su etapa infantil o pre-adolescente padezca diabetes, como por ejemplo que comience a beber más agua de lo acostumbrado y orinar también de una forma más continua de lo habitual, con el fin de que aprendan a reconocer esos posibles síntomas y los pongan en conocimiento de su pediatra.

En España, según datos de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP), de 1.169 debuts de niños entre 0 y 15 años de edad, producidos entre los años 2004 y 2008, el 39,5 % debutó con cetoacidosis. El caso era más grave entre los menores de 5 años (51,7% debutaron con cetoacidosis), y aún más importante en el caso de los menores de 2 años (69%). En Cádiz, la prevalencia de la cetoacidosis al debut de la diabetes está cifrado en un 35,42%, casi tres puntos por encima de la media andaluza (32,99%), siendo la tercera provincia de la comunidad autónoma con mayor porcentaje de estos casos, por detrás tan sólo de Jaén (44,03%) y Huelva (40,28%).

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)